



Zweifel Adventskalender 2026

Hier finden Sie die Zutaten und Nährwerte (pro 100 g)
zu den im Adventskalender enthaltenen Produkten.

- **Corn Chips Original 125g**

Zutaten: Maismehl, Sonnenblumenöl 22%, Gewürzzubereitung (Zucker, Salz, Maltodextrin, Hefeextrakt, natürliches Aroma (enthält MILCH), Säuerungsmittel (Natriumacetat, Äpfelsäure), Farbstoff (Paprikaextrakt).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1975 kJ / 472 kcal
Fett 24 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,9 g
Kohlenhydrate 57 g / davon Zucker 3 g
Ballaststoffe 2,6 g
Eiweiß 5,7 g
Salz 1,6 g

- **Original Chips Nature 30g**

Zutaten: Kartoffeln, Rapsöl 33%, Salz 1.2% (Schweiz).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2216 kJ / 532 kcal
Fett 33 g / davon gesättigte Fettsäuren 2 g
Kohlenhydrate 50 g / davon Zucker 0,88 g
Ballaststoffe 5,9 g
Eiweiß 6 g
Salz 1,2 g

- **Baked Cracker Paprika 95g**

Zutaten: WEIZENMEHL, Kartoffelpulver, Sonnenblumenöl, Gewürzzubereitung (Dextrose, Zucker, Hefeextrakt, Paprika, Salz, Zwiebeln, Stärke, Farbstoff (Paprikaextrakt), natürliches Aroma), Reisstärke, WEIZENGLUTEN, Glukosesirup, Salz, Backtriebmittel (Ammoniumbicarbonat), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Säureregulator (Milchsäure). Kann Spuren von MILCH, EIER, SOJA und NÜSSE enthalten.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1928 kj / 459 kcal

Fett 17 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g

Kohlenhydrate 66 g / davon Zucker 1,7 g

Ballaststoffe 5,8 g

Eiweiß 6,2 g

Salz 1,8 g

- **Original Chips Provençale 30g**

Zutaten: Kartoffeln, Rapsöl 30%, Gewürzzubereitung (Maltodextrin, Salz 1.8% (Schweiz), Knoblauch, Kräuter (Petersilie, Rosmarin, Thymian), Hefeextrakt, Zwiebel, Stärke, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Kurkuma, Koriandersamen, Farbstoff (Kurkumin), Limettenöl).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2153 kj / 516 kcal

Fett 31 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,8 g

Kohlenhydrate 51 g / davon Zucker 1,7 g

Ballaststoffe 5,8 g

Eiweiß 6,2 g

Salz 2 g

- **JouJoux Chips Nature 42g**

Zutaten: Kartoffeln, Rapsöl 33%, Salz 1.2% (Schweiz).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2216 kj / 532 kcal

Fett 33 g / davon gesättigte Fettsäuren 2 g

Kohlenhydrate 50 g / davon Zucker 0,9 g

Ballaststoffe 5,9 g

Eiweiß 6 g

Salz 1,2 g

- **Joy Lentil Paprika 80g**

Zutaten: Linsenmehl 47%, Reismehl, Sonnenblumenöl, Gewürzzubereitung (Salz, Zucker, Hefeextrakt, Dextrose, Zwiebeln, Paprikapulver, Säuerungsmittel (Milchsäure), natürliches Aroma, geräuchertes Maltodextrin, Farbstoff (Paprikaextrakt)), Farbstoff (Randen/ rote Bete).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1871 kj / 446 kcal

Fett 17 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,3 g

Kohlenhydrate 55 g / davon Zucker 4,2 g

Ballaststoffe 3 g

Eiweiß 18 g

Salz 1,3 g

- **Zweifel Popcorn Sweet&Salty 100g**

Zutaten: Mais, Zucker, Sonnenblumenöl 16%, Salz.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2020 kj / 481 kcal

Fett 21 g / davon gesättigte Fettsäuren 2 g

Kohlenhydrate 63 g / davon Zucker 39 g

Ballaststoffe 6 g

Eiweiß 7 g

Salz 1 g

- **Snacketti Dancer Cream 27g**

Zutaten: Kartoffelstärke, Kartoffelmehl 32%, Reismehl, Rapsöl 20%, Gewürzzubereitung (Zucker, Salz 1.8% (Schweiz), Maltodextrin, Zwiebeln, Hefeextrakt, natürliches Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure, Glucono-delta-Lacton), Knoblauch, Säureregulator (Natriumacetate, Kaliumcitrate)).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1950 kj / 465 kcal g

Kohlenhydrate 66 g / davon Zucker 4,5 g

Ballaststoffe 1,7 g

Eiweiß 4,4 g

Salz 3,4 g

- **Snacketti Salted Hearts 75g**

Zutaten: Kartoffelstärke, Kartoffelmehl 33%, Rapsöl 27%, Reismehl, Gewürzzubereitung (Maltodextrin, Zucker, Salz 0.7% (Schweiz), Zwiebeln, natürliches Aroma, Hefeextrakt, Farbstoff (Paprikaextrakt)), Salz, Gewürze (Paprika, Kurkuma).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2138 kJ / 511 kcal
Fett 28 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,7 g
Kohlenhydrate 61 g / davon Zucker 2,2 g
Ballaststoffe 2,3 g
Eiweiß 23,4 g
Salz 2,6 g

- **Original Chips Paprika 30g**

Zutaten: Kartoffeln, Rapsöl 29%, Gewürzzubereitung (Dextrose, Maltodextrin, Salz 1.1% (Schweiz), Paprika, Hefeextrakt, Zwiebel, Stärke, Farbstoff (Paprikaextrakt), Chiliextrakt, natürliches Aroma).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2147 kJ / 515 kcal
Fett 30 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,8 g
Kohlenhydrate 53 g / davon Zucker 5,6 g
Ballaststoffe 5,6 g
Eiweiß 5,8 g
Salz 1,3 g

- **Zweifel Cashews Provençale Doypack 115g**

Zutaten: CASHEWNÜSSE, Gewürzzubereitung (Salz 1.5% (Schweiz), Zwiebeln, Knoblauch, Paprika, schwarze Pfeffer, Maltodextrin, Glucose, Thymian, Rosmarin, Majoran, Oregano, Rapsöl, Kurkuma), Zucker. Kann andere Schalenfrüchte (Nüsse) und Erdnüsse enthalten.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2364 kJ / 569 kcal
Fett 42 g / davon gesättigte Fettsäuren 7,5 g
Kohlenhydrate 28 g / davon Zucker 7,5 g
Ballaststoffe 3,5 g
Eiweiß 18 g
Salz 1,5 g

- **Zweifel Seasoning Provençale 70g**

Zutaten: Salz (Schweiz), Maltodextrin, Knoblauch, Kräuter 7.2% (Petersilie, Rosmarin, Thymian), Hefeextrakt, Zwiebeln, Stärke, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Kurkuma, Koriandersamen, Trennmittel (Siliciumdioxid, Calciumphosphate), Sonnenblumenöl, Kurkumaextrakt, Limettenöl.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 970 kJ / 229 kcal
Fett 1,5 g / davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g
Kohlenhydrate 44 g / davon Zucker 9,4 g
Ballaststoffe 3,5 g
Eiweiß 6,7 g
Salz 3,5 g

- **Graneo Original 100g**

Zutaten: Maismehl, VOLLKORNWEIZENMEHL 18%, Rapsöl 18%, Reismehl, VOLLKORNHAFERMEHL, Zucker, Gewürzzubereitung (Zucker, Salz 1.6% (Schweiz), Hefeextrakt, natürliches Aroma (enthält MILCH), Maltodextrin, Dextrose, Säureregulator (Natriumacetate), Säuerungsmittel (Apfelsäure), Farbstoff (Paprikaextrakt)), VOLLKORNWEIZENKLEIE 4%, VOLLKORNGERSTENMEHL, Sonnenblumenkernmehl, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Salz.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1957 kJ / 467 kcal
Fett 20 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g
Kohlenhydrate 63 g / davon Zucker 9 g
Ballaststoffe 2,7 g
Eiweiß 7,4 g
Salz 2,1 g

- **KEZZ Chips Pepper & Salt 35g**

Zutaten: Kartoffeln, Rapsöl, Gewürzzubereitung (Reismehl, Maltodextrin, Meersalz 1.2%, schwarzer Pfeffer, natürliche Aromen, Zucker, Tellicherry Pfeffer 0.1% (Indien), Säuerungsmittel (Zitronensäure))

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2013 kJ / 481 kcal
Fett 24 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g
Kohlenhydrate 57 g / davon Zucker 1,4 g
Ballaststoffe 6,3 g
Eiweiß 6,7 g
Salz 1,3 g

- **Baked Pretzel Salt 40g**

Zutaten: WEIZENMEHL, Rapsöl, Zucker, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT, Emulgator (SOJALECITHIN), Backtriebmittel (Natriumcarbonate), Säureregulator (Natriumhydroxid). Kann Spuren von SESAM enthalten.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1790 kj / 424 kcal
Fett 8 g / davon gesättigte Fettsäuren 1 g
Kohlenhydrate 80 g / davon Zucker 4 g
Ballaststoffe 2 g
Eiweiß 7 g
Salz 2,6 g

- **Wave Chips Inferno 30g**

Zutaten: Kartoffeln, Rapsöl, Gewürzzubereitung (Dextrose, Maltodextrin, Kartoffelstärke, Hefeextrakt, Salz, Tomatenpulver, Kreuzkümmel, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Farbstoff (Paprikaextrakt), natürliches Aroma).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2115 kj / 507 kcal
Fett 29 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,7 g
Kohlenhydrate 54 g / davon Zucker 5,5 g
Ballaststoffe 5,2 g
Eiweiß 6,1 g
Salz 1,5 g

- **VAYA Lentil Protein Sweet Chili 80g**

Zutaten: Linsenmehl 38 %, grüne Erbsen 17 %, Sonnenblumenöl, Gewürzzubereitung (Zucker, Salz, Dextrose, Maltodextrin, geräucherte Jalapeño-Paprika, Knoblauch, Zwiebeln, natürliches Aroma, Gewürze, Tomatenpulver, Kräuter, Hefeextrakt, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Stärke, Farbstoff (Paprikaextrakt), Konservierungsmittel (Milchsäure)), Erbsenproteinisolat 8%, frische Maniok, Tapiokamehl, Maismehl, Kartoffelstärke, Rote Beete/ Randen, Zucker, Salz, Knoblauch, Farbstoff (Paprikaextrakt), Antioxidationsmittel (Rosmarinextrakt). Kann Spuren von SOJA enthalten.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1797 kj / 427 kcal
Fett 12 g / davon gesättigte Fettsäuren 1 g
Kohlenhydrate 53 g / davon Zucker 10 g
Ballaststoffe 7 g
Eiweiß 23 g
Salz 2 g

- **Graneo Mild Chili 27g**

Zutaten: Maismehl, VOLLKORNWEIZENMEHL 17%, Rapsöl 16%, Reismehl, VOLLKORNHAFERMEHL, Zucker, Gewürzzubereitung (Reismehl, Zucker, Zwiebelpulver, Salz 0.9% (Schweiz), Säuerungsmittel (Natriumdiacetat, Zitronensäure, Milchsäure, Calciumlactat), natürliche Aromen, Hefeextrakt, Stärke, Farbstoff (Paprikaextrakt)), VOLLKORNWEIZENKLEIE 4%, VOLLKORNGERSTENMEHL, Sonnenblumenkernmehl, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Salz.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1963 kj / 468 kcal
Fett 20 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g
Kohlenhydrate 64 g / davon Zucker 8,3 g
Ballaststoffe 2,8 g
Eiweiß 7,2 g
Salz 1,6 g

- **JouJoux Chips Paprika 42g**

Zutaten: Kartoffeln, Rapsöl 29%, Gewürzzubereitung (Dextrose, Maltodextrin, Salz 1.1% (Schweiz), Paprika, Hefeextrakt, Zwiebel, Stärke, Farbstoff (Paprikaextrakt), Chiliextrakt, natürliches Aroma).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2147 kj / 515 kcal
Fett 30 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,8 g
Kohlenhydrate 53 g / davon Zucker 5,6 g
Ballaststoffe 5,6 g
Eiweiß 5,8 g
Salz 1,3 g

- **KEZZ Chips Spanish Chili&Cream 110g**

Zutaten: Kartoffeln, Rapsöl, Gewürzzubereitung (Dextrose, Gewürze (Paprika, Chili 0.3% (Spanien), Kreuzkümmel, Knoblauch, Pfeffer, Oregano), Meersalz 0.8%, Hefeextrakt, Zwiebeln, Maltodextrin, natürliches Aroma, Säureregulator (Natriumacetate), Tomaten, Säuerungsmittel (Milchsäure)).

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2150 kj / 480 kcal
Fett 25 g / davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g
Kohlenhydrate 55 g / davon Zucker 3,5 g
Ballaststoffe 6,5 g
Eiweiß 6,9 g
Salz 1,5 g

- **VAYA N&F Almond Cranberry 70g**

Zutaten: ERDNÜSSE 46%, MANDELN 20%, Reissirup, Zichorienwurzelfaser, Cranberries getrocknet 4% (Cranberries, Rohrzucker Sonnenblumenöl), Puffreis, Meersalz, Aroma. Kann Spuren von SESAMSAMEN und anderen NÜSSEN enthalten.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2257 kJ / 542 kcal
Fett 36 g / davon gesättigte Fettsäuren 3,5 g
Kohlenhydrate 33 g / davon Zucker 16 g
Ballaststoffe 6 g
Eiweiß 18 g
Salz 0,2 g

- **Zweifel Flûtes à l'Ancienne Sel 25g**

Zutaten: WEIZENMEHL, BUTTER 24%, MAGERMILCHPULVER, Hefe, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT. Kann Spuren von SESAM enthalten.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 1950 kJ / 465 kcal
Fett 21 g / davon gesättigte Fettsäuren 12 g
Kohlenhydrate 56 g / davon Zucker 4,5 g
Ballaststoffe 3,5 g
Eiweiß 13 g
Salz 2,75 g

- **Corn Taquitos Spicy Fajita 125g**

Zutaten: Maismehl, Sonnenblumenöl 26%, Gewürzzubereitung (Salz, natürliche Aromen, Zucker, Gewürze, Zwiebel, Limettensaftpulver, grüne Jalapeño 0.2%, Knoblauch, hydrolysiertes Pflanzenprotein (Mais), Tomatenpulver, Säuerungsmittel (Apfelsäure), Kräuter). Kann Spuren von SOJA enthalten.

Nährwerte pro 100 g:

Energie 2099 kJ / 502 kcal
Fett 26 g / davon gesättigte Fettsäuren 2,6 g
Kohlenhydrate 59 g / davon Zucker 1,5 g
Ballaststoffe 4 g
Eiweiß 6 g
Salz 2,1 g

- **Zweifel XMAS Puzzle**